

Wahlpflichtfach Hauswirtschaft

Was macht man in diesem Fach?

In diesem Fach geht es ganz stark um Themen, die ganz direkt etwas mit dir und deinem Leben zu tun haben.

Du lernst, wie du dich ausgewogen ernährst und deinen Körper gesund hältst. Das passiert, indem du wie in anderen Fächern auch – Texte liest, Aufgaben bearbeitest, an Gruppenarbeiten mitarbeitest und sie präsentierst – aber auch, indem wir Erkundungen machen und indem wir in der Küche mal kleinere und mal größere Gerichte oder Getränke zubereiten und gemeinsam essen.

Du lernst außerdem, ein kritischer Verbraucher zu sein, der seine Rechte kennt. Das heißt zum Beispiel, dass du lernst, worauf man achten sollte, wenn man eine größere Anschaffung wie etwa ein Notebook macht. Da geht es um Fragen wie: Wo kann ich mich über die Qualität des Notebooks informieren? Und warum kostet es im Internet abends mehr als morgens?

Welche Themen kommen denn ganz konkret dran?

Klasse 7	Wir beschäftigen uns mit der Ernährungspyramide und wie man sich so ernährt, dass man sich gut konzentrieren kann und der Körper gesund bleibt. Wir beschäftigen uns außerdem mit der Arbeit von Stiftung Warentest und testen und bewerten auch selber Produkte.
Klasse 8	Es geht unter anderem um das Thema Lebensmittelverschwendung und außerdem schauen wir uns an, wie Menschen wohnen. Da geht es etwa darum, welche Tricks die Möbelhäuser benutzen, um möglichst viel zu verkaufen, was „Wohnen für Hilfe“ bedeutet und welche Vor- und Nachteile eine WG bietet.
Klasse 9	Hier stellen wir uns die Frage, wo unsere Kleidung herkommt und unter welchen Bedingungen sie produziert wird. Es geht außerdem um das Thema Gesundheit, dabei lernen wir aber auch Krankheiten kennen, die etwas mit der Ernährung zu tun haben, z.B. Diabetes.
Klasse 10	Wir schauen genauer, wie unterschiedlich Menschen sich ernähren. Da geht es um Fragen wie: Was sind Nahrungsergänzungsmittel und was bewirken sie? Ist Superfood wirklich so super? Was unterscheidet Bio-Produkte von anderen? Warum ernähren sich Menschen vegetarisch oder vegan? Hier erwartet euch auch ein Projekt zu den unterschiedlichen weltweiten Esskulturen. Wie ernähren sich die Menschen in Indien? Welche Traditionen gibt es in Thailand? usw.

Brauche ich Vorkenntnisse?

Wir bauen auf den Inhalten aus Klasse 6 auf, sonst benötigst du keinerlei Vorkenntnisse.

Welche Eigenschaften sollte ich für dieses Fach mitbringen?

Du solltest ein Interesse an einer gesunden Ernährung und am Thema Umwelt mitbringen. Es sollte dir nichts ausmachen, im Team zu arbeiten, denn in der Küche arbeiten wir immer in Gruppen. Denk daran, dass in diesem Fach nicht nur Nahrung zubereitet wird, aber wenn, gehören auch die Nacharbeiten dazu: es wird gespült, gereinigt, aufgeräumt.

