



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 1

Name:

Klasse:

Datum:

Informationen finden und verwerten

Dieser Baustein enthält wichtige allgemeine Informationen, die du im Laufe deiner Schulkarriere sammelst. Beginne hier zu deiner Orientierung mit einer **Übersicht der Angebote und Hilfen deiner Schule** zu den Themenkreisen Berufswahlorientierung, Auswahl weiterführender Bildungsangebote und Lebensplanung. Du startest mit dem Download der aktuellen Version der Übersicht für deine Schulform von unserer Schulhomepage. Wähle das Menü „*Studien- und Berufsorientierung*“ und dann „*Portfolio – Berufswahlpass*“.

In diesem Baustein sammelst du eigenständig die **Informationen zu deinem Schulabschluss** (*Realschule: Fachoberschulreife, Gymnasium: Abitur*) und zu den **Bedingungen für den Besuch einer weiterführenden Schule oder Jahrgangsstufe** (*Bildungsgänge und Aufnahmebedingungen, Qualifikationsvermerk (Realschule), gymnasiale Oberstufe und Kurswahl, Aufnahme eines Studiums*) oder die **Voraussetzungen für den Abschluss eines Ausbildungsvertrages** zu deinem aktuellen Berufswunsch und die Voraussetzungen und Merkmale einer gelungenen **Bewerbung** (*Lebenslauf, Bewerbungsschreiben, Vorstellungsgespräch*) entsprechend der Thematisierung in den jeweiligen Jahrgangsstufen.

Durch diese Informationen erhältst du Hilfen für deine weiteren Arbeitsergebnisse in den folgenden Bausteinen. Sie fördern dich bei deinen eigenständigen Schritten und Entscheidungen innerhalb deiner erfolgreichen Bildungsgang-, Studien- und Berufswahl.

Die folgenden Ansprechpersonen und wichtigen Adressen werden dir dabei von Nutzen sein: Erkunde und trage ein.

1. Vollständiger Name der Person des Studien- und Berufswahlkoordinators und die genaue Anschrift deiner Schule laut Schulhomepage:



Baustein 1

Informationen finden
und verwerten

2. Vollständiger Name und genaue Anschriften der für dich zuständigen Arbeitsagentur und der für unsere Schule zuständigen Berufsberater:

3. Wichtige Internetadressen:

www.planet-beruf.de	Informations- und Übungsportal der Bundesagentur
www.berufenet.de	umfassende Informationen zu allen Berufen
www.arbeitsagentur.de	Portal der Bundesagentur für Arbeit
www.bielefeld.ihk.de	Portal der Industrie- und Handelskammer in OWL
www.lehrstelle.org	Ausbildungsmöglichkeiten im Handwerk
www.aubi-plus.de	Ausbildungsplatzbörse
www.girlsday.de	Informationsseite für Mädchen
www.neue-wege-fuer-jungs.de	Informationsseite für Jungen
www.stubotagebuch.blogspot.com	interaktive Plattform unserer Schule



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 2

Name:

Klasse:

Datum:

Arbeitsergebnisse

Praktika vorbereiten, durchführen und auswerten

Dieser Baustein unterstützt dich dabei, deine schulischen Praktika (siehe „Übersicht der schulischen Angebote und Hilfen“ auf der Schulhomepage) in den jeweiligen Jahrgangsstufen erfolgreich zu absolvieren und deine zusätzlichen freiwilligen Praktika zu dokumentieren.

Mit den Unterlagen aus dem Unterricht und den aktuellen Downloads von unserer Schulhomepage erstellst du einen **Praktikumsknigge**, wie du dich als Gast im Betrieb verhältst.

Für die **Vor- und Nachbereitung** der schulischen Praktika heftest du außerdem in diesem Baustein die schulischen Arbeitsblätter ein. Dazu gehören in der Regel -wie für das Schnupperpraktikum der Klasse acht der Realschule- **Beobachtungsbögen mit Erkundungsaufträgen**, die du im Praktikum ausfüllst. Wenn du nach dem Praktikum einen **Praktikumsbericht** – wie in der Klasse neun der Realschule – verfassen sollst, ordnest du in diesem Baustein die Auswertungsfragen und die Vorgaben für eine gelungene Praktikumsmappe ein. Die für dein Praktikum verantwortliche Lehrkraft reicht diese Informationen an dich weiter oder sagt dir, wo du sie auf der Schulhomepage findest.

Deine Praktikumsbestätigungen und Beurteilungen archivierst du im Baustein Dokumentationen, Bescheinigungen, Zertifikate!

Nutze alle Gelegenheiten zur Sammlung praktischer Erfahrungen in der Berufs- und Arbeitswelt! Weitere Leerblätter zur Dokumentation deiner Praktika findest du auf der Schulhomepage im Downloadbereich.



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 2

Arbeitsergebnisse

Praktika vorbereiten,
durchführen und auswerten

1. Mein Praktikum in der Klasse habe ich im folgenden Unternehmen
/ Betrieb / in folgender Einrichtung / an folgendem Arbeitsplatz geleistet.
(Berufsbezeichnung, Aufgabenbereich, Wirtschaftszweig, vollständiger Name
und genaue Anschrift): _____

2. Mein Praktikum in der Klasse habe ich im folgenden Unternehmen
/ Betrieb / in folgender Einrichtung / an folgendem Arbeitsplatz geleistet.
(Berufsbezeichnung, Aufgabenbereich, Wirtschaftszweig, vollständiger Name
und genaue Anschrift): _____

3. Mein freiwilliges Praktikum (zum Beispiel am girls day / gender day) oder
meine längeren Praktika habe ich in den folgenden Unternehmen /
Betrieben / in folgenden Einrichtungen / an folgenden Arbeitsplätzen geleistet.
(Berufsbezeichnung, Aufgabenbereich, Wirtschaftszweig, vollständiger
Name und genaue Anschrift): _____



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 3

Name:

Klasse:

Datum:

Arbeitsergebnisse

Berufsinformationszentren und -börsen, Tage der offenen Tür

In diesem Baustein sammelst du die Arbeitsergebnisse deiner Besuche in Informationszentren. Dazu gehören deine Besuche im BIZ (*Berufsinformationszentrum der Arbeitsagentur*) und der Berufsinformationsbörsen. Berufsinformationsbörsen werden in Bielefeld zum Beispiel von der Initiative Berufsausbildung jährlich nach den Sommerferien angeboten. Viele Unternehmen und Schulen öffnen sich zusätzlich für ihren Bereich an **Tagen der offenen Tür**.

Du erhältst von Fachleuten und aus erster Hand Informationen und Vorführungen zu Voraussetzungen für Berufsbereiche, zu den Anforderungen in einzelnen Berufen und zu den Vorstellungen der Arbeitgeber von ihren Arbeitnehmern. Bei weiterführenden Schulen erfährst du mehr über die konkreten Bildungsgänge.

Ein Teil dieser Besuche führst du mit deiner Klasse während der Unterrichtszeit durch, zum Beispiel in der Klasse neun der Realschule den Besuch im BIZ und der Berufsinformationsbörse nach den Sommerferien. Andere Chancen musst du selbst ergreifen!

Du erhältst bei diesen Gelegenheiten nicht nur **Informationen**, sondern auch **Anregungen** für die Wahl eines Praktikumsplatzes, einer Lehrstelle oder eines Bildungsganges einer weiterführenden Schule. Vielleicht knüpfst du erste hilfreiche **Kontakte**, wenn du einen positiven Eindruck von dir hinterlässt.

Die Unterlagen für die **Vor- und Nachbereitung** der schulischen Veranstaltungen sowie die **wichtigsten Informationen** zu einem Beruf, Bildungsgang oder Unternehmen heftest du hier ab. Die Vorlagen sind bei deiner Lehrkraft oder im Downloadbereich.



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 3

Arbeitsergebnisse

**Berufsinformationstagen
und -börsen,
Tage der offenen Tür**

In meinem Baustein befinden sich die Unterlagen folgender Besuche

(Name, Datum):

1.) _____

2.) _____

3.) _____

4.) _____

5.) _____

6.) _____



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 4

Name:

Klasse:

Datum:

Arbeitsergebnisse

Meine Selbst- und Fremdeinschätzungen zur Berufswahl

In diesem Baustein wirst du einiges über dich erfahren, wie du dich selbst siehst (Selbsteinschätzung) und wie dich andere sehen (Fremdeinschätzungen).

Wer bist du? Was interessiert dich? Was kannst du gut? Sehen dich die anderen so wie du? Was willst du? Welche konkreten Schritte musst du ergreifen?

Um diese Fragen geht es in den Unterlagen in diesem und den folgenden Bausteinen.

Für die Berufswelt sind einige **Schlüsselqualifikationen** besonderes wichtig. Es ist gut, wenn du über sie Bescheid weißt und in Bewerbungen mit deinen Stärken werben kannst. Diese Schlüsselqualifikationen drücken sich nur zum Teil auf den Zeugnissen und in den Noten aus. Du wirst bei der Dokumentation deiner Zeugnisse und Qualifikationen sehen, dass du viele Qualifikationen auch außerhalb der Schule erwirbst, trainierst und anwendest. Im Downloadbereich der Schulhomepage findest du weitere Anregungen zu den Schlüsselqualifikationen.

Du setzt dir Ziele, lernst und entwickelst dich weiter. Darum ist es sinnvoll, wenn du einzelne Arbeitsblätter mehrfach, mindestens in jeder Jahrgangsstufe einmal, ausfüllst und ausfüllen lässt. Dazu kannst du dir die **Arbeitsmaterialien von der Schulhomepage herunterladen**. Du findest die Materialien unter dem Menü „Studien- und Berufsorientierung“, dann „Portfolio - Berufswahlpass“ und „Mein persönliches Profil“.



Baustein 4

**Arbeitsergebnisse
Meine Selbst- und
Fremdeinschätzungen
zur Berufswahl**

Überlege gut, wen du um deine Fremdeinschätzungen bittest. Die Person muss dich bereits über einen längeren Zeitraum kennen und auch bereit sein, dich ehrlich einzuschätzen und darf nicht aus reiner Gefälligkeit nur positive Aussagen abgeben. Wähle Personen aus unterschiedlichen Bereichen wie Schule (*Lehrkräfte, Schulfreunde*), Familie (*Eltern, Geschwister, Verwandte*) Freizeit (*Pfarrer, Jugendleiter, u. a..*)

Die folgenden Personen können mir Fremdeinschätzungen geben: /

Von folgenden Personen habe ich eine Fremdeinschätzung erhalten:



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 5

Name:

Klasse:

Datum:

Meine Fähigkeiten, Interessen und Ziele

Dieser Baustein unterstützt dich dabei, dein persönliches Profil zu erkennen und deine Zielvorstellungen zu schärfen. Dabei baust du auf die Selbst- und Fremdeinschätzungen aus dem vorangegangenen Baustein auf.

Was sind deine **Fähigkeiten** und in welchen Zusammenhängen nutzt du sie?

Was sind deine **Interessen** (*Hobbies, Lieblingstätigkeiten*) und welche Fähigkeiten setzt du dabei ein?

Was sind deine **Ziele**? Welche Tätigkeiten möchtest du auch in Zukunft ausüben? Manche Tätigkeiten und Beschäftigungen lassen sich als Hobby und im Freizeitbereich verwirklichen. Welche Tätigkeiten haben / können etwas mit dem Berufs- und Arbeitsleben zu tun haben?

Die Bausteine Informationen finden, Praktika auswerten, Besuche von Berufsinformationszentren und -börsen, Beratungsgespräche helfen dir dabei, deine Erfahrungen zu Berufswahlentscheidungen als Teil deiner Lebensplanung zu bündeln. Die Ergebnisse aus diesem Baustein können dir Anregungen für die Wahl deines Praktikumsplatzes bei deinen schulischen oder deinen freiwilligen Praktika geben.

Die **Arbeitsmaterialien** findest du **auf der Schulhomepage**, „*Studien- und Berufsorientierung*“, „*Portfolio - Berufswahlpass*“, „*Mein persönliches Profil - Interessen und Ziele klären*“, um sie herunterzuladen.

Meine Traumberufe:

1. Als Kind wollte ich gerne _____
_____ werden.

2. Mein aktueller Traumberuf ist: _____



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 5

Meine Fähigkeiten,
Interessen und Ziele

3. In 15 Jahren, wenn ich dreißig Jahre alt bin, möchte ich in meinem Leben erreichen (*Arbeit, Wohnen, Familie/Beziehungen, Freizeit ...*):

Arbeit: _____

Wohnen (*wo, wie, mit wem ...*): _____

Familie/Beziehungen (*Familienstand, Kinder, ...*): _____

Freizeit (*Hobbys, ...*): _____

Datum, Unterschrift:



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 6

Name:

Klasse:

Datum:

Arbeitsergebnisse

Mein Kompetenzprofil und meine Beratungsgespräche

Die anderen Bausteine helfen dir, dein individuelles Kompetenzprofil und deine Lebens- und Arbeitsvorstellungen zu erfassen. Dabei stellst du fest, dass deine Fähigkeiten, Interessen und Ziele sich verändern.

Die **Übersicht zum persönlichen Kompetenzprofil** fasst deine Stärken, Fähigkeiten und Ziele zusammen und du musst dir überlegen, wie deine weiteren Schritte zu Verwirklichung aussehen. Deine Veränderungen werden sichtbar, wenn du von Zeit zu Zeit, mindestens einmal im Jahr **deine aktuellen Kompetenzen und Ziele** hier einträgst. Gut ist diese Übung auch vor wichtigen Beratungs- oder Vorstellungsgesprächen.

Zur Vorbereitung und Durchführung der Beratungsgespräche benutze den **Protokollbogen für Beratungsgespräche**.

Dazu kannst du dir die **Arbeitsvorlagen von der Schulhomepage** herunterladen. Du findest die Materialien unter „*Studien- und Berufsorientierung*“, dann „*Portfolio - Berufswahlpass*“ und „*Mein persönliches Kompetenzprofil*“, „*Protokolle von Beratungsgesprächen*“.

Hier dokumentierst du deine Beratungsgespräche.

Ich habe folgende Beratungsgespräche in Anspruch genommen

(Datum, Person / Funktion): _____



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 7

Name:

Klasse:

Datum:

Arbeitsergebnisse

Mein Lebenslauf und meine Bewerbungen

In diesem Baustein sind deine Arbeitsergebnisse für gelungene Bewerbungen. Im Baustein 26, dem ersten Baustein des Portfoliobereiches Arbeitswelt und Berufswahl, findest du die Informationen für Musterlösungen. Informiere dich vor deinen Bewerbungen dort.

Hier im Baustein 26 sammelst du **deinen persönlichen Musterlebenslauf** und **deine persönliche Musterbewerbung**.

Hier sammelst du die Tipps zu deinen Übungen für **deine Bewerbungsschreiben** und **Internetbewerbungen**, telefonische oder persönliche **Erstkontakte** und **Vorstellungsgespräche**. Hier fertigst du deine Notizen zu erfolgten Bewerbungen an und was du aus den Bewerbungen, auch in den schulischen Übungen, gelernt hast. So verbesserst du deine Bewerbungen und deine Chancen stetig. Du kannst dir die Mustervorlage auch von der Schulhomepage „*Studien- und Berufswahlorientierung*“, „*Portfolio - Berufswahlpass*“ downloaden.

In diesem Baustein archivierst du auch **deine abgeschickten Bewerbungsunterlagen**.

Folgende Bewerbungen habe ich abgeschickt (Datum und Name der Firma, des Adressaten): _____

An folgenden weiterführenden Schulen habe ich mich angemeldet (Datum, Schule, Bildungsgang): _____



Baustein 7

Tipps: Das gelingt mir gut – darauf muss ich achten!

Arbeitsergebnisse
Mein Lebenslauf und
meine Bewerbungen

Meine schriftlichen Bewerbungen werden besser, wenn ich

1. _____

2. _____

3. _____

Das kann ich bereits gut: _____

Bei meinen Vorstellungsgesprächen ist wichtig, dass ich

1. _____

2. _____

3. _____

Das gelingt mir gut: _____

Sonstige wichtige Tipps für mich:

1.) _____

2.) _____

3.) _____

Datum, Unterschrift:



Arbeitswelt und Berufswahl



Baustein 8

Name:

Klasse:

Datum:

Meine Dokumentationen, Bescheinigungen, Zertifikate

Welche erworbenen und nachgewiesenen Qualifikationen habe ich?
In diesem Baustein sind **deine nachgewiesenen Qualifikationen** deines persönlichen Profils **archiviert**.

Für eine Vielzahl wirst du Zeugnisse, Zertifikate und andere Bescheinigungen erhalten. Manche dieser Dokumente wie deine Zeugnisse befinden sich jederzeit zugänglich an anderen Orten, für die anderen ist dieser Baustein gedacht.

Drei wichtige Tipps:

1. Du entscheidest, was du an Informationen bei Bewerbungsgesprächen einfließen lässt und was du als Anlagen schriftlichen Bewerbungen beifügst!
2. Belege darfst du nicht lochen oder knicken – hefte sie stets in Prospekthüllen ab!
3. Gib Originale (*Zeugnisse, Urkunden ...*) **nie** aus der Hand, fertige immer Kopien an!
4. Du hast bei deinem persönlichen Profil schon einiges über dich erfahren. Schlage in dem entsprechenden Baustein nach und liste auf, welche Qualifikationen sich in deinen Bescheinigungen und Zertifikaten ausdrücken.

In diesen Baustein kannst du z. B. aufnehmen:

- Bescheinigungen über die Durchführung von Betriebserkundungen
- Bescheinigungen über die Durchführung von Betriebspraktika
- Teilnahmebescheinigungen über betriebliche Veranstaltungen oder Seminare
- Bescheinigungen über Fremdsprachenkenntnisse
- Bescheinigungen über Auslandsaufenthalte
- Bescheinigungen über Ferien-, Aushilfs- oder Honorarjobs



Baustein 8

Meine Dokumentationen, Bescheinigungen, Zertifikate

- Bescheinigungen über Teilnahme an Seminaren, Workshops oder Ferienakademien
- Bescheinigungen der Schule, z. B.: Computerführerschein, Streitschlichterseminar, Klassensprecherseminar, SV-Seminar, Sanitätshelfer/-in, Lernpate usw.
- Bescheinigungen über die Teilnahme an Kursen der Volkshochschulen, über Veranstaltungen in Betrieben oder an Hochschulen
- Bescheinigungen über Aktivitäten in der Jugendarbeit
- Bescheinigungen über besondere Leistungen im Sport, z.B.: Sportabzeichen, Übungsleiterlizenz.

Jedes Unternehmen oder jeder Partner verwendet in der Regel seine eigene Bescheinigung oder sein eigenes Zertifikat. Es ist aber auch möglich die Mustervordrucke zu verwenden oder sich daran zu orientieren. Jede Bescheinigung kannst du auch **durch eine Selbstbewertung ergänzen**. An deiner Selbstbewertung kann man genauer erkennen, wie du mit den neuen Erfahrungen umgegangen bist. Für die Selbstbewertung ist das Formblatt „Bescheinigung/Selbstbewertung“ im Downloadbereich bestimmt.

Folgende Dokumentationen meiner Qualifikationen habe ich in diesem Baustein archiviert: _____
