

In der letzten Woche ist die mobile Spiegelwand in unserer Schule angekommen und kam auch direkt in verschiedenen Tanz- und Fitnesskursen zum Einsatz. In der Praxis hat sie sich bereits bewährt, da sie sehr leicht und schnell im Unterricht aufzubauen und somit einzubringen ist. Bei der Erarbeitung von neuen Choreographien hilft dieses Instrument den SchülerInnen, da sie ihre Bewegungen, Mimiken, Formen und Figuren unmittelbar sehen und bewerten können. Dies unterstützt das eigenständige Arbeiten, Ausprobieren und Kontrollieren. Die Spiegelwand gibt eine unmittelbare Rückmeldung von Bewegungen, wodurch Choreographien leichter zu synchronisieren sind. Auch in den Fitnesskursen wird sie vor allem zur Selbstkontrolle eingesetzt, um die Körperwahrnehmung der SchülerInnen besser schulen zu können.

Die Fachschaft Sport bedankt sich recht herzlich beim Förderverein für die Anschaffung der mobilen Spiegelwand!

